

Droży Rodzice, aby uzyskać pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych a także w nawiązaniu bardziej satysfakcjonującego kontaktu z Waszym dzieckiem można skorzystać w Przedszkolu z pomocy psychologicznej.

Psycholog behawiorysta pomoże dopasować system wzmocnień który będzie skuteczny na drodze nabywania nowych umiejętności przez dziecko, a także wyjaśni na czym polega mechanizm wygaszania zachowań niepożądanych.

Podstawową cechą podejścia behawioralnego jest jego specyficzność. Rodzice żyjący w ciągłym stresie skłonni są aby mówić o nich „że są nie do opanowania” lub „że „wymykają się spod kontroli” szczególnie jeśli mają na myśli dzieci nadruchliwe lub wymagające ciągłej uwagi. Jest to dobry moment aby zaproponować tym wszystkim zmianę patrzenia na dziecko. Zamiast mówić o ogólnej sytuacji warto się przyjrzeć temu co dziecko robi i mówi. Jak ono się zachowuje? Co takiego robi i mówi, że wymyka się to spod kontroli i jest nie do opanowania.

Warto zastanowić się co konkretnie dziecko robi źle. Jeżeli odpowiedź na to pytanie jest niejasna, nieprecyzyjna (np. Kasia zawsze jest trudna) nie można zaplanować strategii, aby pomóc wprowadzić zmianę u Kasi. Jeśli odpowiedź jest konkretna (np. Tomek jest niegrzeczny: mówi „nie” i ma napady złości, kiedy nalegam, aby jadł śniadanie) wtedy można opracować skuteczną metodę działania.

Mając na uwadze powyższe, należy przełożyć „nadaktywność”, „niegrzeczność” i inne ogólne sformułowania na niektóre z poniższych konkretnych zachowań.

Konkretne zachowania(co dziecko robi ?)

- 1.Kreci się podczas wykonywania czynności, nie kończy rozpoczętego zadania
- 2.Dziecko jest agresywne, bije inne dzieci
- 3.Dziecko przeszkadza innym dzieciom w zabawach lub zajęciach
- 4.Dziecko jest buntownicze, stale sprzeciwia się
- 5.Dziecko stale marudzi
- 6.Dziecko ma problemy ze snem trudne jest je uśpić, budzi się w nocy
- 7.Dzieckio nie potrafi skupić się na zabawie ani na czymkolwiek dłużej niż przez kilka minut

Od tego momentu zaczyna się praca nad zachowaniem dziecka, którą wspólnie z psychologiem behawiorystą możecie podjąć w naszym Przedszkolu w dogodnym dla siebie czasie.

Terapia behawioralna jest obecnie najczęściej stosowaną formą pracy z małym dzieckiem. Jest skuteczna i bezpieczna

Małgorzata Jesionowska

(umawiamy się telefoniczne)

nr tel. 572 470 603